

Preparing for School Success, It's Now!

Group Workshop for High School Students

Workshops Cycle Program (every saturday)

- Enhance moral and psychological preparation
- Enhance the motivational factors
- Find possible solutions to difficulties without feeling guilty
- Consider cognitive and affective specificity during learning
- Discover your strengths and build self-confidence
- Learn to mobilize self-resources and energy
- Find the enjoyment in learning

" A healthy mind in a healthy body ", Juvénal
" Education is not filling of a pail, but the lighting of a fire ", Montaigne

Se préparer à la Réussite Scolaire, C'est Maintenant !

Atelier de groupe destiné aux Collégiens et aux Lycéens

Programme du Cycle d'Ateliers (les samedis)

- Favoriser la préparation sur le plan moral et psychologique
- Favoriser les facteurs motivationnels
- Rechercher les solutions aux difficultés sans se culpabiliser
- Tenir en compte la spécificité cognitive et affective pendant l'apprentissage
- Découvrir ses points forts et renforcer sa confiance en soi
- Apprendre à mobiliser ses ressources et son énergie
- Retrouver le plaisir d'apprendre

"Un esprit sain dans un corps sain", Juvénal
"Enseigner, ce n'est pas remplir un vase, c'est allumer un feu", Montaigne

التحضير للنجاح المدرسي، إنها فرصتك الآن!

ورشة عمل لطلاب المدارس الإعدادية والثانوية

برنامج سلسلة حلقات العمل (كل يوم سبت)

- تعزيز الإستعداد على المستوى المعنوي و النفسي
- تعزيز العوامل المحفزة
- البحث عن حلول للمصاعب دون الشعور بالذنب
- أخذ بعين الإعتبار الخصوصيات المعرفية و العاطفية أثناء التعلم
- اكتشاف المميزات الإيجابية و تعزيز الثقة في النفس
- تعلم كيفية دعم الموارد و الطاقة الخاصة بك
- البحث عن متعة التعلم

" العقل السليم في الجسم السليم " - جوفينال
" التعليم ليس ملء دلو، ولكنه إيقاد شعلة " - ميشل ده مونتغن

الطبيب حمو علال - Taïeb Hamou Allal

Psychomotor Therapist/Psychomotricien

أخصائي العلاج النفسي الحركي

Harley Street Medical Centre - Marina Village

taieb.hamouallal@hsmc.ae - www.hsmc.ae

Tel.: +971.26.13.39.99